

**ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ЗДРАВООХРАНЕНИЯ
СВЕРДЛОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

**«БОГДАНОВИЧСКАЯ
СТОМАТОЛОГИЧЕСКАЯ ПОЛИКЛИНИКА»
(ГАУЗ СО «Богдановичская СП»)**

ПРИКАЗ № 89/ОД

«28» августа 2020 г.

г. Богданович

В соответствии с пп.4.1-4.11 «Положения об установлении гарантийных сроков и сроков службы при оказании стоматологической помощи в ГАУЗ СО «Богдановичская СП»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить следующие рекомендации для пациентов (далее – Рекомендации):

- рекомендации по уходу после удаления зуба (Приложение №1 к настоящему приказу);
- правила пользования съемными зубными протезами (Приложение №2 к настоящему приказу);
- правила пользования несъемными зубными протезами (Приложение №3 к настоящему приказу);
- памятка для пациентов после лечения кариеса и пломбирования зубов (Приложение №4 к настоящему приказу).

2. Ввести в действие настоящие Рекомендации с 01.09.2020 года.

3. Администраторам Рубцовой Я.А., Гавриной Ю.Ю. разместить Рекомендации на информационных стендах поликлиники.

4. Главному врачу в срок до 31.08.2020г. разместить Рекомендации на официальном сайте ГАУЗ СО «Богдановичская СП».

5. Инспектору отдела кадров Горожанцевой Ю.Ю. ознакомить заинтересованных лиц с приказом под подпись в срок до 31.08.2020г.

6. Контроль над исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Руководитель организации

Главный врач

должность



Суфьянова Ю.О.

расшифровка подписи

С приказом ознакомлены:

Рубцова Я.А.

личная подпись

Гаврина Ю.Ю.

личная подпись



Рекомендации по уходу после удаления зуба

Марлевый тампон, наложенный врачом на лунку зуба, необходимо выплюнуть через 20-30 мин.

После удаления не рекомендуется:

- греть и прикладывать тепло
- кушать в течение первых 2-3 часов (пить можно, но не горячее)
- принимать горячую ванну (теплый душ можно), посещать баню, сауну
- заниматься тяжелым трудом
- самостоятельно исследовать рану (инородными предметами, языком)
- широко открывать рот и совершать активные мимические движения
- курить
- употреблять алкоголь
- переохлаждаться

После сложного удаления зуба можно дома самостоятельно приложить холод к щеке в проекции удаленного зуба (достать из морозилки лед или кусок замороженного продукта, завернуть его в полотенце и приложить). Держать лед необходимо 3-4 раза по 15 минут, с промежутком в 45 минут между каждым прикладыванием льда.

Антисептические полоскания/ванночки: нельзя полоскать рот в первые сутки после удаления. Начиная со вторых суток после удаления можно делать ванночки (набрать в рот антисептический раствор, подержать и выплюнуть, не полоскать!). Антисептические ванночки лучше делать водным раствором хлоргексидина биглюконата 0,05% 4-5 раз в день, раствор каждый раз держать во рту около одной минуты.

Если через 2-3 дня появились сильные боли в области лунки удалённого зуба, повысилась температура, появился неприятный запах изо рта, отек, обязательно обратитесь к врачу стоматологу-хирургу!

Правила пользования съемными зубными протезами

Процесс привыкания к съемным зубным протезам носит сложный характер и длится в среднем 30-40 дней.

1. В первое время зубные протезы могут вызывать тошноту, обильное слюнотделение, неясность речи, потерю вкусовых ощущений, затрудненное разжевывание пищи. По мере привыкания к зубным протезам все эти явления проходят.
2. Протезами следует пользоваться постоянно, не снимая во время разговора и приема пищи. Не рекомендуется пользоваться протезами при ощущении сильной боли.
3. В период привыкания протезы лучше не снимать во время сна. После привыкания, в ночное время протезы рекомендуется снимать. Оставлять протез на ночь можно в исключительных случаях
4. Съемные зубные протезы необходимо чистить зубной щеткой с зубной пастой два раза в день (утром и вечером), а также, по мере возможности после каждого приема пищи. При образовании жесткого зубного налета на протезах их необходимо очищать специальными средствами, которые продаются в аптеках.
5. Вне полости рта протез следует содержать в чистом виде в специально приспособленной для этого ёмкости, с использованием очищающих таблеток или влажных салфеток. Не рекомендуется при хранении полностью погружать съемный протез в воду!
6. Первое время пища должна быть мягкой, не вязкой, есть необходимо медленно, чередуя стороны жевания, предварительно измельчив пищу на мелкие кусочки.
7. В целях лучшего привыкания к протезам и восстановления речи (дикции) рекомендуется рассасывать леденцы, читать вслух.
8. Во время пользования протезом могут возникать болевые ощущения на слизистой оболочке полости рта. В этих случаях протезы необходимо снять и обратиться к врачу для коррекции и назначения лечения. Протезы за 5-6 часов до прихода к врачу должны быть фиксированы в полости рта, чтобы стала очевидной причина, вызывающая боль.
9. Количество коррекций протезов в большой степени зависит от атрофии альвеолярных отростков (челюстей), наличия костных выступов на них, восприимчивости к боли слизистой оболочки, которая с возрастом истончается и воспринимает боль сильнее.
10. Во избежание поломки протеза не допускайте его падения на кафельный пол, в раковину и на другие твердые поверхности.
11. При нарушении фиксации съемного протеза, например, при ослаблении кламмерной фиксации, или в случае поломки, возникновения трещин в базисе протеза, пациенту необходимо срочно обратиться к врачу-стоматологу-ортопеду.
12. Ни в коем случае, ни при каких обстоятельствах не пытаться самому производить исправления, починку или другие действия со съемным протезом!

Правила пользования несъемными зубными протезами

1. Несъемные зубные протезы (коронки, мостовидные протезы, виниры) необходимо чистить зубной щеткой с зубной пастой так же, как естественные зубы два раза в день (утром после завтрака, вечером после еды).
2. Промежутки между коронками необходимо чистить зубной нитью (флоссом), промежутки под «телом» мостовидного протеза - суперфлоссом и использовать ирригатор (водная струя подается в полость рта под давлением из специального аппарата).
3. После еды необходимо прополоскать рот для удаления остатков пищи.
4. При возникновении кровоточивости десен при чистке зубов нельзя прекращать гигиенические процедуры. Если кровоточивость не исчезла в течение 3-4х дней, необходимо обратиться к врачу-стоматологу.
5. Если протез зафиксирован на временный цемент, не рекомендуется жевать жевательную резинку и другие вязкие продукты.
6. Во избежание поломки протеза, скола облицовочного материала, а также повреждения слизистой оболочки полости рта рекомендуется принимать пищу умеренной жесткости.
7. Не рекомендуется после изготовления и фиксации цельнокерамических реставраций или реставраций с керамическими облицовками:
 - принимать и пережевывать очень жесткую пищу (сухари, орехи, сушки и т.д.), откусывать большие куски (например, от большого яблока), заниматься активными видами спорта без защитной капы (бокс, борьба, тяжелая атлетика и т.п.).
 - принимать пищу с резкой разницей температур (очень холодную - очень горячую).
8. К врачу-стоматологу-ортопеду необходимо обратиться:
 - при нарушении фиксации несъемного протеза (признаками нарушения и фиксации могут быть «хлюпанье» протеза, неприятный запах изо рта);
 - в случае скола облицовочного материала, нарушении целостности жевательной поверхности;
 - в случае появления болезненных ощущений в зубе под коронкой, воспаления десны вокруг коронки;
 - в случае появления подвижности зубов под протезом;
 - при «проседании протезов» (появлении щелей между промежуточной частью протеза и слизистой оболочкой полости рта);
 - травмирование, отрыв тела мостовидного протеза и т.д.

Памятка для пациентов после лечения кариеса и пломбирования зубов

Если пломба мешает после лечения

Еще в кабинете врача после установки пломбы обязательно убедитесь, что восстановленный зуб не мешает (пошевелите челюстью вперед и назад, вбок, тщательно сомкните зубы). Пломба не должна чувствовать себя и изменять прикус. Не стесняйтесь говорить о дискомфорте своему врачу – порой завершающий этап обработки пломбы может занимать даже больше времени, чем удаление кариозных полостей и наложение пломбировочного материала.

После лечения через 1,5-2 часа заканчивает свое действие анестезия. Если использовался проводниковый тип, то через 4-6 часов. Теперь вы уже в полной мере начинаете чувствовать пролеченный зуб, можете полноценно сомкнуть челюсти и понять, насколько вам комфортно после пломбирования.

Если вы испытываете небольшой дискомфорт, у вас возникает ощущение, что зуб немного больше и челюсти не совсем плотно смыкаются – это нормально. Дело в том, что сейчас вам была поставлена новая пломба в соответствии с прикусом, то есть с формой и положением зуба, расположенным на противоположной стороне. Пролеченный зуб стал выше, чем раньше – ведь был кариес или старая пломба просела. Поэтому если нет резкой боли и явного отторжения, потерпите несколько дней. Если ситуация нормализуется и вы привыкнете, то поводов для обращения к врачу нет. Если же дискомфорт сохраняется в течение 1-2 недель, стоит навестить своего стоматолога для коррекции пломбы.

Сколько нельзя кушать после установки пломбы

Если установлена пломба из химических композитов, то от еды и питья стоит воздержаться в течение 2 часов. Это обусловлено тем, что материал для окончательной усадки и затвердевания требуется определенное время.

Если установлена «световая» композитная пломба, пить можно сразу, а от еды стоит воздержаться в течение 1,5-2 часов. Но причина – не в материале (он затвердевает через несколько секунд после наложения), а в анестезии – при пониженной чувствительности слизистых во время еды можно травмировать язык и слизистые щек с внутренней стороны.

В течение суток после установки пломбы стоит употреблять только теплые продукты – чрезмерно горячие или холодные могут привести к изменению формы пломбы.

Почему болит зуб после установки пломбы

В течение нескольких дней или даже пары недель может сохраняться незначительная болезненность, которая объясняется перегревом тканей из-за использования бора. В ряде ситуаций, например, при глубоком кариесе или при лечении передних зубов, повышенная чувствительность может сохраняться даже несколько месяцев. Но в такой ситуации все-таки стоит обратиться к врачу, чтобы убедиться, что воспаление не затронуло нерв.

Если же боль усиливается, это говорит о том, что началось воспаление. Это повод для скорейшего обращения к врачу.

Что делать, если болит десна после пломбирования

В течение нескольких дней может болеть десна в области места введения анестезии – это совершенно нормально и не требует применения каких-либо мер. Слизистая также может быть немного воспалена, если при лечении использовались специальные кольца, которые надеваются на зуб для формирования правильной формы его коронки. Десна также может быть повреждена, если пломбировочный материал врачу нужно было установить в непосредственной близости к слизистой или даже под нее – в такой ситуации десна намеренно отодвигается. Поэтому болезненность – нормальная реакция на внешнее вмешательство.

Все перечисленные состояния – это разновидности нормы. Но если боль усиливается, прогрессирует покраснение и отечность слизистой, нужно обратиться к врачу.

Как правильно проводить гигиенические процедуры

В целом ухаживать за зубами с пломбами стоит совершенно стандартным способом:

- ежедневная чистка зубов дважды в день – утром после завтрака и вечером после всех приемов пищи, после чистки – полоскание полости рта водой и ополаскивателем;
- для очищения после еды в области пломбированных зубов зубную нить лучше заменить на ирригатор. При неаккуратных действиях флоссом можно задеть установленную пломбу, особенно при наличии тонких краев зуба, что приведет к ее выпадению.

Нужно ли соблюдать диету после лечения кариеса

Из рациона в целом после лечения кариеса (особенно если установлена пломба больших размеров и собственный зуб имеет очень тонкие стенки) рекомендуется убрать слишком жесткие продукты – ириски, жевательные резинки, грильяж, орехи и т.д.

Минимизируйте количество потребляемых продуктов и напитков, которые содержат красящие пигменты (чай, кофе, свекла) – под их воздействием пломбировочный материал может немного изменить оттенок. Особенно данное правило актуально при восстановлении передних зубов.

Особенности ухода за временной пломбой

- не употреблять пищу и напитки в течение двух часов после пломбирования зуба,
- не пережевывать пищу той стороной, где установлена пломба,
- не употреблять твердые продукты, а также липкие и тягучие, отказаться от жевательной резинки,
- ограничить потребление горячей и чрезмерно холодной пищи,
- чистить зуб с временной пломбой очень осторожно, не надавливая.

Как сохранить гарантию на лечение

Чтобы сохранить гарантию, пациенту необходимо четко следовать всем рекомендациям: не перегружать зуб, не использовать его не по назначению (например, открывать пивные бутылки), а также регулярно показываться врачу в соответствии с индивидуальным графиком профосмотров. К сожалению, многие пациенты забывают об этом, а именно последний пункт – залог сохранения гарантии на лечение.

1-2 раза в год необходимо посещать врача. Во время профилактического осмотра стоматолог сможет убедиться в хорошем состоянии пломбы, а также в том, что под ней повторно не развивается кариес.